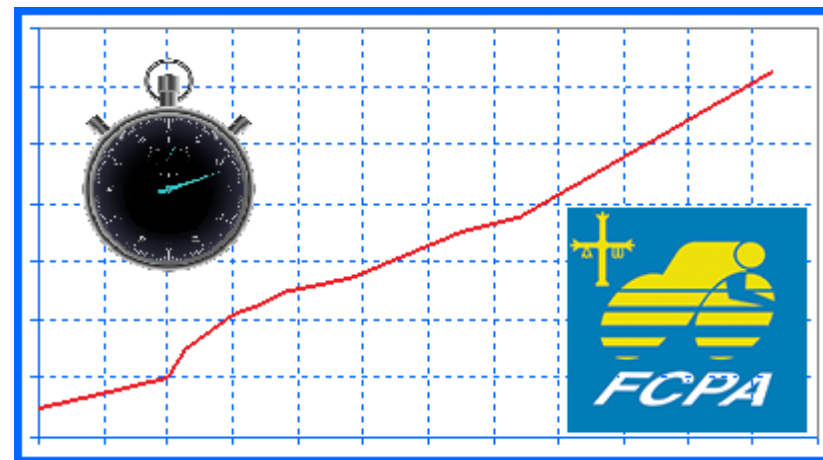


# CAMPEONATO DE ASTURIAS DE CRONOESCALADA INDIVIDUAL (C.E.I.) 2014

RUTÓMETRO DE LA PRUEBA (Pendiente, Altitud, Kilometraje y Tiempos de Paso para 3 promedios de velocidad)

HORA SALIDA:	10:00 H.
DISTANCIA (Km.):	5,330 kms.
CIERRE CONTROL:	30´
ALTITUD MÁXIMA (m.):	516 m.
ALTITUD MÍNIMA (m.):	72 m.
DESNIVEL ACUM. (m.):	519 m.
PENDIENTE MEDIA (%):	9,73%
PENDIENTE MÁXIMA (%):	16,00%



## PENDIENTE, ALTITUD, KILOMETRAJE Y TIEMPOS DE PASO

LUGARES DE PASO	%	Altitud	Tramo	Recorridos	A Recorrer	8 Km/h.	15 km/h.	22 km/h.
<b>SALIDA</b>								
<i>Lg. Santamarina, S/N. - Parres – 33509 – LLANES [LLN.7]</i>	0,00	72	0,000	0,000	5,330	10:00:00	10:00:00	10:00:00
5 Kms. a Meta	3,03	82	0,330	0,330	5,000	10:02:28	10:01:19	10:00:54
4 Kms. a Meta	4,20	124	1,000	1,330	4,000	10:09:56	10:05:18	10:03:38
3 Kms. a Meta	7,40	198	1,000	2,330	3,000	10:17:24	10:09:17	10:06:21
2 Kms. a Meta	5,40	252	1,000	3,330	2,000	10:24:53	10:13:16	10:09:05
<b>*** Último Kilómetro ***</b>	10,90	361	1,000	4,330	1,000	10:32:21	10:17:15	10:11:48
<i>Alto de La Tornería (519 m.) [LLN-7]</i>	15,50	516	1,000	5,330	0,000	10:39:49	10:21:14	10:14:32
<b>META</b>								